

だんだんと暑い日も増える中、マスクの着用は大変ですが熱中症対策も（水分補給など）しっかり行いましょう。

## 新型コロナみんなで乗り切りましょう！夏の換気、効果的に・・・

コロナでの感染を防ごうと家での時間が長くなる傾向が続く中、感染症と熱中症の両方を意識した「効率のよい換気」を心がけていきましょう。

### 換気の必要性

換気をすると、空気中の二酸化炭素や化学物質、ダニやカビなどのアレルゲン、細菌やウイルスを外に出したり割合を薄めたりして、室内に新鮮な空気を入れる事ができます。

### 換気のポイント

～効率のよい換気のポイント～

- 新鮮な空気が全体に行き渡るように風の入口と出口をつくり「換気経路」を確保する
- 複数の窓を開けて空気を流す
- 換気扇や扇風機などを回す

さらに、大きな窓を1カ所開けるよりも、対角線上にある窓を2カ所開けるほうがより早く換気できます。窓が1カ所しかない部屋は窓に向けて扇風機を使うと効果的です。

空気を裏側から取り込み、風を送り出す扇風機の特徴を生かし、窓の外に向かって5分間動かすだけで換気の効果が高まります。

窓が開かない構造の場合は換気扇を回し続ける事も有効だといわれています。

一方、ほとんどのエアコンは換気できません。冷やしたり温めたりして部屋の中に吹き出すだけなのです。つまりエアコンはあくまでも部屋の空気を取り込んで「循環」させていることになります。汚れた空気は、窓を開けるなどして入れ替える必要があります。

### 目安は？

室内の空気をきれいに保つ目安は、1時間に1回、自分がいる部屋の空気の半分以上が入れ替わることといわれています。

**換気場所をチェックしてみましょう！不具合や原因が見つかるかもしれません**

効率よく換気したい！それには、現在の窓やドア、換気扇に問題があれば、とてももったいないです。周りを見回してチェックしてみてください。



## 株式会社 共同舎 (北嶺グループ企業)

一般建設業許可

北海道知事(般-24)石第21338号

一級建築士事務所

北海道知事登録(石)第5428号

札幌市東区北31条東17丁目5番24号

T(011) 787-3087 F(011) 787-3097

E-mail kyoudousya@hokurei-fudousan.co.jp

裏面もご覧ください。

## 北嶺グループ (北嶺不動産) 社員募集！！

### 営業社員募集！！ 未経験の方でも大歓迎！！

専門家との「助けあいネットワーク」を活かし、地域と共に歩む不動産会社です。

- 営業職
  - 年齢40歳位まで(経験不問)
  - 週休二日制(水曜定休)・9～18時まで
  - 給与月収20～24万円程度
  - 社保完備
- 履歴書をご郵送ください。面接日は書類選考の上、追ってご連絡致します。

